

**2-2020** (17.02.2020)



# ANGEBOTE

## Begleitung / Unterstützung

- 117 Bodyguard
- 164 Hilfe beim Kochen
- 129 Einkäufe
- 188 Einkaufshilfe
- 151 Einkaufshilfe
- 184 Hilfe beim Einkaufen
- 175 Hilfe beim Einkaufen – auch mit Auto
- 145 Einkaufshilfe und Botengänge
- 170 Jemanden zum Einkaufen begleiten oder Besorgungen erledigen, im PKW mitnehmen.
- 175 Begleitung bei kleinen Spaziergängen
- 172 Tageswanderungen, Begleitung kranker, älterer und behinderter Mitmenschen (Spaziergänge, Vorlesen, Zuhören, gemeinsames Einkaufen, Begleitung zum Arzttermin innerhalb von Kirchheim)
- 118 Hilfeleistungen im Krankheitsfall
- 131 Einkaufsdienste für ältere oder behinderte Menschen und Fahrdienste
- 141 Seniorenbetreuung
- 154 Begleitung von älteren Menschen
- 164 Hilfe bei Pflege kranker Angehörigen
- 184 Pflege und Begleitung von alten, kranken und behinderten Menschen
- 122 Vorbereitung von Unterlagen und Begleitung bei Behördengängen
- 141 Unterstützung von Menschen in Einrichtungen (Besorgungen, Begleitung usw.)

120 Begleitung und Hilfe für Kranke, Ältere, behinderte Menschen.

## Gespräche / Hilfe / Beratung

- 144 Gesellschafterin
- 190 Vorlesen und Zuhören
- 144 Vorlesen für kleine und große Leute
- 145 Vorlesen
- 129 Bewerbungstraining/Vorlesen u.Zuhören
- 171 Farb- und Stilberatung
- 188 Ernährungsberatung
- 154 Erziehungsberatung
- 129 Beratung Kindererziehung
- 138 Hilfe bei Legasthenie mit Montessori-Material
- 106 Systemische Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien
- 154 Hausaufgaben-Hilfe: Wenn die Hausaufgaben zur Plage werden / Lernen wie man lernt
- 132 Coaching in Sachen Haushalt- und Familienalltag
- 132 Coaching rund um das Thema Familie
- 154 Coaching – berufliche und persönliche Wegbegleitung. Neue Wege finden / gehen
- 105 Psychologische Beratung, Coaching, Beratung und Gespräche bei Lebenskrisen, Depressionen, Ängsten, Beziehungsproblemen, Hilfe zur Selbsthilfe
- 160 Gesundheitsberatung, Esoterische Lebensberatung: Anhand von Leormand-Karten helfe ich Ihnen bei jeder Lebenssituation
- 191 Gespräche in Notlagen
- 142 Atemtechnik, Yoga, Gespräche

**103** Astrologische Beratung (DAV) zum Geburtshoroskop und Jahrestrendanalyse

**154** Energie- und Heilbehandlung / Prana – auch für Kinder

**129** Bachblütentherapie: ausführliche Beratung und Blütenmischungen.

## Fahrdienste mit PKW



**113 Fahrdienste** (tagsüber ohne Autobahn)

**108** Fahrdienste bis zu 4 Personen

**122** Fahrdienste (z.B. Flughafen)

**131** Einkaufsdienste für ältere oder behinderte Menschen und Fahrdienste

**151** Bedarfschauffeur an Wochenenden

**154** Fahrdienste mit dem PKW

**120** Fahrdienst mit Auto (z.B. Einkaufen, Arztbesuche)

**188** Bedarfschauffeur - Transport mit dem Auto (1 Person auch mit Fahrrad)

**149** Gel. Mitfahrgelegenheit nach Stgt.-Degerloch-Mitte-West-Feuerb.-Nord -- 1mal 14tägig mit Abholung innerhalb Kirchheim und Notzingen. - Ab 8.00 Uhr, zurück ab 14.30 Uhr

## Haus u. Wohnung-Hilfsdienste

**neu 129 Haus-und Tierbetreuung im Urlaub**

**113** Bügeln

**118** Urlaubsdienste (Blumen, Post etc.)

**188** Blumen gießen / Briefkasten leeren

**142** Urlaubsbetreuung von Haus u. Tieren

**151** Haussitting im Urlaub

**105** Haussitting in Ihrem Urlaub: Ich füttere Hasen, Hunde, Katzen, usw., Briefkasten leeren, Blumen gießen, lüften

**122** Haus- und Tiersitting

**171** Haushaltshilfe

**102** Helferlein für kurzzeitige Einsätze (Einkäufe, Kehrwoche.....)

**144** Bügelhilfe

**151** Bügelhilfe

**145** Hemden bügeln

**neu 119 Fenster putzen / bügeln**

**138** Fensterputzen und bügeln

**164** Fenster putzen

**138** Aufräumarbeiten (Keller, Garage...)

**164** Autowäsche

**122** Umzugshilfe – leichte Arbeiten

**101** Wie bei vielen anderen helfe ich auch gerne bei Ihrem Umzug



## Haushalt-Beratung/Renovierung

**neu 146 mache kleinere Installationen im Gebäude / Hilfe bei elektrischen Problemen**

**117** alle Handwerksarbeiten im Haus (Türen gängig machen / Lampen anschließen / Abwasser säubern / Bilder/Schränke aufhängen / Möbel reparieren/ auffrischen / Vorhangschienen u. Blumenampeln aufhängen / andere Arbeiten einfach anfragen

**117** Malerarbeiten

**132** Haushaltscoaching

**190** Beratung bei Wohnraumveränderung: Gardinen, Möbel etc.

**159** Beratung/Planung von Solaranlagen

**115** Unterstützung bei elektrischen Installationen

**159** mache kleinere Installationen im Haus

**155** Renovierungsarbeiten, Tapezieren, Streichen (auch Fenster) Bodenbeläge, Elektroarbeiten, usw.



## Reparaturen / Möbel

**neu 146** Reparaturen von E-Geräten / Kleingeräten aller Art, elektrisch und mechanisch

**155** Reparaturen aller Art, elektrisch und mechanisch: E-Geräte, Möbel, Kfz, Fahrrad, Schutzgasschweißen

**159** Man muß nicht alles wegwerfen. Repariere Kleingeräte und mache kleinere Installationen im Haus

**110** Hilfe bei elektrischen Problemen

**101** Mein Angebot für Fahrradreparaturen wird oft genutzt.

**111** Aufbauhilfe bei Ikea-Möbeln

**107** Reparatur und/oder Umgestaltung von Modeschmuck

**141** Messer schleifen



## Ausleihe / Werkzeug usw.

**188** Werkzeugverleih auf Anfrage

**101** Hochdruckreiniger : 2 Teckies pro Einsatz für Selbstabholer.

**101** Wer hoch hinaus will, nimmt meine verstellbare Baumleiter.

**101** 3 Biertischgarnituren à 1 Teckies für Selbstabholer.

**142** Verleihe gerne Thermomix – Hexenmaschine für die Küche – häckselt, knetet,

koht und Marmelade macht sich fast von allein.

**126** Zeltverleih (großes 6-Mann-Zelt mit 2 Schlafkabinen von Quechua)

**142** Verleih von Sport-, Medizin- und spirituellen Büchern

**142** Verleihe Dachbox für Auto, Autofahradanhänger auf Anhängerkupplung

## Feste – Vorbereitung u. Mithilfe

**190** Filme Ihre Festlichkeiten gleich welcher Art und produziere einen Film als DVD

**141** Nikolaus

**125** Weihnachtsmann

**160** Bauchtanz für Feste, Geburtstage

**127** Individuelle Gedichte für Geburtstage, Hochzeiten...

**188** Blumenschmuck für Feste

**122** Kleine Feste mitgestalten (Dekorationen)

**118** Hilfe vor und bei Festen

**144** Hilfe bei Festen und Veranstaltungen

**105** Sie haben Gäste oder feiern ein Fest? Ich plane Ihr Essen/Buffet und bereite es auch zu.

**137** Als ehemalige Stewardess freue ich mich bei Ihren Veranstaltungen mithelfen zu können, beim Bedienen oder Mithilfe in der Küche. Gerne backe ich auch Kuchen und Torten.

**112** Hilfe bei Festen – Einladung, Organisation, Salate, Kuchen, Bedienen, Spülen

**151** Hilfe bei Festen / Veranstaltungen

**101** Was Sie, was Ihre Gäste wollen, setze ich um. Stühle rücken, einschenken, aufräumen, abräumen, etc. Vertrauen Sie mir, ich denke mit.

**151** Mithilfe bei größeren Veranstaltungen (nur an Wochenenden)

## Backen / Kochen

**neu 129** Backen und Kochen bei Festen: (Hefekuchen/Obstkuchen/meine Mousse au Chocolate-Torte)

**164** Kuchen backen und Hilfe beim Kochen

**153** Salzhörnchen backen

**153** Kuchen backen

**167** Kuchen backen

**142** Backen

**130** Kuchen backen

**144** Kuchen backen (auch Donauwelle)

**114** Backe für Sie Ihre / meine Lieblingskuchen

**127** Backe leckeren „Schneewittchen-Kuchen“ (Kirsch-Rührteigboden mit Quark-Sahne-Haube), Apfelkuchen, Muffins...

**129** Cantuccini backen

**142** Probieren Sie meinen superleckeren Hefe-Nuß-Zopf mit / ohne Rosinen. Geeignet für jede Party oder Kaffeerunde

**160** Italienische Platten für besondere Anlässe bis 20 Personen (Käse, Wurst, Gemüse, Obst)

**127** Bereite guten Schichtsalat, Krautsalat mit Äpfeln, und anderes

## Handarbeiten/Basteln/Geschenke

**129** Portrait – und Kinderfotos

**102** Tonofen vorhanden, zum Brennen von Töpferarbeiten

**182** Zauberschal oder Socken - selber stricken lernen - ganz einfach! Biete Anleitung und Unterstützung

**126** Häkelarbeiten (Mütze, Schal, Tasche...)

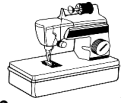
**153** Socken stricken

**130** Strümpfe stricken

**131** Herstellung von gefilzten Hausschuhen

**131** Nähdienste

**151** Bin Schneiderin und nähe oder erledige Änderungsaufgaben



**171** Kleidung verändern/aufpeppen durch kreative Accessoires

**185** Individuell gestaltete modische Halsketten aus Filz, Perlen u./o. Steinen

**175** Geburtstag, Hochzeit, Taufe Weihnachten, Jubiläum - Geldgeschenke kommen immer gut an! -kreative Gestaltung

**176** Verpacke Geldgeschenke passend zum Anlass und Beschenkten individuell und kreativ. Beispielfotos im Bürgerbüro.

**144** Geschenke verpacken

**127** Kreativ gestaltete Geburtstagskarten, Hochzeitskarten

**160** Bastle kleine Geschenke für Kinder oder für Sie. Osterhasen, Fensterbilder, Aquarellbilder, stricke Socken

**107** Bastelarbeiten/Upcycling von „Abfall“ (Papier, Wolle, Stoff, Modeschmuck, usw.) auch Reparaturen

## Garten und Pflanzen

**117** Steinpflege mit Hochdruckreiniger

**132** Leichte Gartenarbeiten

**153** Leichte Gartenarbeiten

**122** Leichte Gartenarbeiten

**126** Leichte Gartenarbeiten unter Anleitung

**118** Hilfe bei kleinen Gartenarbeiten

**138** Gartenpflege

**182** Rosenpflege - Unterstützung beim Schnitt. Inspiration und Anleitung zur naturnahen Pflege

**104** Hilfe bei Gartengestaltung

**104** Reinigung von Platten mit Hochdruckreiniger

**101** Mit dem Hochdruckreiniger kann ich bei Ihnen viel verschönern. Wenn Sie selbst Hand anlegen: 2 Teckies pro Einsatz für Selbstabholer.

## Tiere



**Versorgen von Tieren im Urlaub siehe auch unter „Haus und Wohnung – Hilfsdienste**

**neu 129 Haus- und Tierbetreuung im Urlaub**

**122** Haus- und Tiersitting

**142** Urlaubsbetreuung v. Haus und Tieren

**126** Haus- und Tierbetreuung im Urlaub

**151** Tiersitting im Urlaub

**171** Betreuung von Tieren (Ki-Ötlingen)

**170** Betreue Vögel

**110** Betreuen eines Aquariums



**188** Gassi-Service für Tiere

**151** Mit Hund spazieren gehen



## Nachhilfe / Bildung / Sprachen

**175** kleine Übersetzungen aus dem Englischen (Artikel, Aufsätze, Flyer etc.)

**126** Übersetzungen Deutsch-Französisch oder Französisch-Deutsch

**179** Übertragen unterschiedlicher Textarten Deutsch-Englisch und Englisch-Deutsch in Zusammenarbeit mit „native speakers“

**175** Übersetzungen D-E oder E-D

**179** Dolmetschen allgemeiner Art Deutsch-Englisch und Englisch-Deutsch

**137** Ich habe Erfahrung in den Sprachen Englisch und Französisch und gebe Nachhilfe bis zur 10. Klasse Realschule

**126** Hilfe in Englisch und Französisch und Deutsch als Fremdsprache

**112** Sprachunterricht Englisch und Französisch – alle Klassen, auch Erwachsene für berufliche Anwendung

**129** Deutschnachhilfe

**172** Hausaufgabenbetreuung bei Grund- und Hauptschüler

**118** Hausaufgabenbetreuung Deutsch und Englisch

**122** Hausaufgabenbetreuung, Nachhilfe Deutsch

**120** Bin Lehrerin in der Grundschule und biete Hausaufgaben-/ Nachhilfe, auch Vorbereitungen auf Tests

**138** Deutsch-Nachhilfe mit Montessori-Material

**141** Nachhilfe Chemie, Mathe, Physik, Sport

**154** Hausaufgaben-Hilfe: Wenn die Hausaufgaben zur Plage werden / Lernen wie man lernt

## Kinder – Betreuung / Feste

**129** mache Kinderfotos

**144** Vorlesen für große und kleine Leute

**106** Schminke Ihre Kinder phantasievoll z.B. für Fasching oder Kindergeburtstage

**145** Organisieren von Kindergeburtstagen

**185** Kreative Mitgestaltung bei Kindergeburtstagen

**114** Kinderbetreuung – stundenweise

**137** als zertifizierte Tagesmutter betreue ich gerne Ihre Kinder

**142** Kinderbetreuung

**125** Kinderbetreuung

**122** Kinderbetreuung

**164** Kinderbetreuung

**144** Kinderbetreuung

**184** Kinderbetreuung – abends und an Wochenenden



## Schriftliches / Internet / Computer

**neu 129** Hilfe bei Anträgen/Briefe/ Korrespondenz

**127** Individuelle Gedichte für Geburtstage, Hochzeiten...

**175** Briefe am PC schreiben



**175** Hilfe beim Formulieren von Briefen

**129** Briefe schreiben, Anträge ausfüllen

**129** Hilfe bei allgemeinen Schreiarbeiten oder Anträgen

**134** Begleitung beim Ausfüllen von Steuerformularen und Anträgen

**112** Hilfe bei Korrespondenz mit Ämtern oder Sonstigem (PC vorhanden)

**149** Hilfe beim Verfassen schwieriger Briefe/Texte privater und geschäftlicher Art

**156** Hilfe bei Bewerbungsschreiben, Buchhaltungsarbeiten, Büroorganisation

**129** Hilfe bei Bewerbungen

**168** Beratung bei Auswahl, Kauf und Installation von Hard- und Software

**156** PC-Einstieg / Schreibdienst (Formulare, Briefe, etc.)

**159** Biete Grundkurs in Excel an

**154** Nachhilfe Word

**190** Hilfe bei PC-Problemen und Office-Anwendungen

**168** Festnetz / DSL / Handy-Vertrag: Welches ist das Richtige für mich?

**102** Biete Computer mit Internet-Anschluß zur kurzfristigen Nutzung

**111** Biete Hilfe am Computer bei Problemen mit Outlook, Freemail, Grundlagen Excel

**104** Erste Hilfe beim PC-Einstieg

**107** Entwerfen von Plakaten, Flye Formularen, Gutscheinen, usw. in



## Sport / Körper / Wellness

**117** Tanzunterricht

**177** mache Stoffwechselformung

**129** Joggen lernen mit professioneller Begleitung in Beuren oder Owen

**184** Männerhaarschnitt nach Rücksprache

**169** Damenhaarschnitt

**177** Kosmetikbehandlung mit Naturprodukten, Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Gesichts-, Ohr- und Dekolleté-Massage, Maske, leichtes Tages-make-up

**123** Klassische Maniküre, Nageldesign

**143** Kosmetische Fußpflege

**189** Medizinische Fußpflege

**neu 128** Rücken-Nacken-Schulter Massage

**137** Als Massagetherapeutin biete ich versch. Wellness-Massagen an, z.B. 30 bis 60 Min. Rücken- u. Nackenmassage

**106** Kopf-und Gesichtsmassage

**106** Fußreflexzonen-Massage

**103** Ayurvedische Ölmassagen  
(Teil- und Ganzkörpermassage)

**143** Verschiedene Massagen, Hot Stone,  
Ohrkerzentherapie

**106** Rückenmassage (Shiatsu,  
Japanische Massage)

**142** Abhyanga – Indische Ölmassage  
60-90 Min. Wellness, Teil- oder Ganzkör-  
permassage zum Genießen

**142** Genießen Sie Reiki – Mehr Vitalität  
und Wohlgefühl durch die Heilkraft der  
Hände

**154** Aura- und Chakra-Reinigung /  
Energie-Massagen

**188** Entspannungstraining

**142** Atemtechnik, Yoga, Gespräche

**129** Bachblütentherapie: ausführliche  
Beratung und Blütenmischungen

**154** Energie- und Heilbehandlung / Prana  
– auch für Kinder

**121** Der Mensch ist der größte und ge-  
naueste physikalische Apparat, den es  
geben kann (Johann Wolfgang von Goethe).  
Pendeln und arbeiten mit der Einhandrute  
ist keine Geheimwissenschaft. Jeder  
Mensch kann es lernen. Kleine Gruppen  
und Einzelunterricht

## Musik

**167** Klavier stimmen

**120** C- und F-Flötenlehrerin

**191** Akkordeon und Gitarre mit Gesang



## Sonstiges

**168** Individuell verreisen:  
Biete Beratung und Planung  
in Europa und Afrika



**172** Wir machen kulinarische  
Veranstaltungen: Proben italienischer  
Produkte wie Wein, Käse, Olivenöl,  
eingelegte Oliven, Carbonata (eingelegte  
Tomaten, Auberginen und Oliven), verbunden  
mit Filmvorführungen unserer Wanderreisen

## Gesuche

### Helfende Hände

**101** Wer hat Lust zum Fensterputzen?

**138** Hilfe beim Flechtzaun herstellen

**179** Wer reinigt mein Auto außen und  
innen?

**142** suche Haus- und Tierbetreuung im  
Urlaub

### Unterstützung

**172** Suche Unterstützung für Buchhaltung

**172** Suche Unterstützung für Marketing  
als Reiseveranstalter

**125** Handwerkliche Fähigkeiten für  
Bastelarbeiten mit Holz gesucht

### Musik/Unterhaltung/Kunst

**142** wer gibt Unterricht für Pastellkreide-  
Malerei

**142** Spiele Querflöte und suche  
Begleitung mit Klavier

**102** Talente aller Art gesucht, um sich bei  
unserem Talentschuppen einem Publikum  
und Jury zu präsentieren

<b>aktueller Kontostand</b>		<b>14.01.2020</b>			
<b>Nr.</b>	<b>Stand</b>	<b>Nr.</b>	<b>Stand</b>	<b>Nr.</b>	<b>Stand</b>
101	<b>48</b>	137	<b>-22</b>	173	<b>0</b>
102	<b>6</b>	138	<b>72</b>	174	<b>27</b>
103	<b>66</b>	139	<b>-36</b>	175	<b>28</b>
104	<b>28</b>	140	<b>-11</b>	176	<b>35</b>
105	<b>109</b>	141	<b>50</b>	177	<b>31</b>
106	<b>32</b>	142	<b>15</b>	178	<b>0</b>
107	<b>64</b>	143	<b>12</b>	179	<b>-15</b>
108	<b>77</b>	144	<b>43</b>	180	<b>-8</b>
109	<b>0</b>	145	<b>-27</b>	181	<b>0</b>
110	<b>42</b>	146	<b>0</b>	182	<b>-14</b>
111	<b>4</b>	147	<b>0</b>	183	<b>0</b>
112	<b>5</b>	148	<b>-4</b>	184	<b>-29</b>
113	<b>-3</b>	149	<b>-9</b>	185	<b>23</b>
114	<b>29</b>	150	<b>-29</b>	186	<b>0</b>
115	<b>-35</b>	151	<b>4</b>	187	<b>0</b>
116	<b>-16</b>	152	<b>0</b>	188	<b>75</b>
117	<b>31</b>	153	<b>5</b>	189	<b>48</b>
118	<b>5</b>	154	<b>80</b>	190	<b>80</b>
119	<b>-4</b>	155	<b>-4</b>	191	<b>-18</b>
120	<b>55</b>	156	<b>0</b>	192	<b>0</b>
121	<b>-27</b>	157	<b>0</b>	193	<b>0</b>
122	<b>72</b>	158	<b>0</b>	194	<b>0</b>
123	<b>3</b>	159	<b>57</b>	195	<b>0</b>
124	<b>-3</b>	160	<b>-80</b>	196	<b>0</b>
125	<b>74</b>	161	<b>0</b>	197	<b>0</b>
126	<b>18</b>	162	<b>0</b>	198	<b>0</b>
127	<b>34</b>	163	<b>8</b>	199	<b>0</b>
128	<b>68</b>	164	<b>37</b>	200	<b>0</b>
129	<b>51</b>	165	<b>0</b>	201	<b>0</b>
130	<b>46</b>	166	<b>0</b>	202	<b>0</b>
131	<b>-12</b>	167	<b>-28</b>	203	<b>0</b>
132	<b>-8</b>	168	<b>47</b>	204	<b>0</b>
133	<b>-36</b>	169	<b>66</b>	205	<b>0</b>
134	<b>-8</b>	170	<b>-28</b>	206	<b>0</b>
135	<b>0</b>	171	<b>-4</b>	000	<b>0</b>
136	<b>26</b>	172	<b>-14</b>	000	<b>0</b>