

3-2022 (21.11.2022)



ANGEBOTE

Begleitung / Unterstützung

- 135 Pflegerische Hilfestellung im häuslichen Bereich
- 103 Hilfe beim Einkauf
- 164 Hilfe beim Kochen
- 129 Einkäufe
- 151 Einkaufshilfe
- 184 Hilfe beim Einkaufen
- 145 Einkaufshilfe und Botengänge
- 170 Jemanden zum Einkaufen begleiten oder Besorgungen erledigen, im PKW mitnehmen.
- 172 Tageswanderungen, Begleitung kranker, älterer und behinderter Mitmenschen (Spaziergänge, Vorlesen, Zuhören, gemeinsames Einkaufen, Begleitung zum Arzttermin innerhalb von Kirchheim)
- 118 Hilfeleistungen im Krankheitsfall
- 131 Einkaufsdienste für ältere oder behinderte Menschen und Fahrdienste
- 141 Seniorenbetreuung
- 154 Begleitung von älteren Menschen
- 164 Hilfe bei Pflege kranker Angehörigen
- 184 Pflege und Begleitung von alten, kranken und behinderten Menschen
- 122 Vorbereitung von Unterlagen und Begleitung bei Behördengängen
- 141 Unterstützung von Menschen in Einrichtungen (Besorgungen, Begleitung usw.)

120 Begleitung und Hilfe für Kranke, Ältere, behinderte Menschen.

Gespräche / Hilfe / Beratung

- 109 Begleitende Gespräche - Seelsorge
- 144 Gesellschafterin
- 190 Vorlesen und Zuhören
- 144 Vorlesen für kleine und große Leute
- 145 Vorlesen
- 129 Bewerbungstraining/Vorlesen u.Zuhören
- 188 Ernährungsberatung
- 154 Erziehungsberatung
- 129 Beratung Kindererziehung
- 106 Systemische Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien
- 132 Coaching in Sachen Haushalt- und Familienalltag
- 132 Coaching rund um das Thema Familie
- 154 Coaching – berufliche und persönliche Wegbegleitung. Neue Wege finden / gehen
- 191 Gespräche in Notlagen
- 142 Atemtechnik, Yoga, Gespräche
- 129 Bachblütentherapie: ausführliche Beratung und Blütenmischungen.

Fahrdienste mit PKW



Neu 154 Bedarfs-Fahrdienst

- 103 Fahrten mit dem Auto
- 108 Fahrdienste bis zu 4 Personen
- 122 Fahrdienste (z.B. Flughafen)
- 131 Einkaufsdienste für ältere oder behinderte Menschen und Fahrdienste

151 Bedarfschauffeur an Wochenenden

154 Fahrdienste mit dem PKW

120 Fahrdienst mit Auto (z.B. Einkaufen, Arztbesuche)

188 Bedarfschauffeur - Transport mit dem Auto (1 Person auch mit Fahrrad)

149 biete Mitfahrgelegenheit nach Stgt.-De-gerloch-Mitte-West-Feuerbach-Nord – 14tägig mit Abholung in Kirchheim und Notzingen.-Ab 8.00 Uhr, zurück ab 14.30 Uhr

Haus u. Wohnung-Hilfsdienste

129 Haus-und Tierbetreuung im Urlaub

118 Urlaubsdienste (Blumen, Post etc.)

188 Blumen gießen / Briefkasten leeren

142 Urlaubsbetreuung von Haus u. Tieren

151 Haussitting im Urlaub

122 Haus- und Tiersitting

102 Helferlein für kurzzeitige Einsätze (Einkäufe, Kehrwoche.....)

144 Bügelhilfe

151 Bügelhilfe

145 Hemden bügeln

119 Fenster putzen / bügeln

164 Fenster putzen

164 Autowäsche

122 Umzugshilfe – leichte Arbeiten

101 Wie bei vielen anderen helfe ich auch gerne bei Ihrem Umzug

Haushalt-Beratung/Renovierung

135 Kleinreparaturen im u. ums Haus

146 mache kleinere Installationen im Gebäude / Hilfe bei elektrischen Problemen

132 Haushaltscoaching

190 Beratung bei Wohnraumveränderung: Gardinen, Möbel etc.

115 Unterstützung bei elektrischen Installationen



Reparaturen / Möbel

146 Reparaturen von E-Geräten / Kleingeräten aller Art, elektrisch und mechanisch

111 Aufbauhilfe bei Ikea-Möbeln

107 Reparatur und/oder Umgestaltung von Modeschmuck

141 Messer schleifen

Ausleihe / Werkzeug usw.

188 Werkzeugverleih auf Anfrage

101 Hochdruckreiniger-Verleih
2 Teckies pro Einsatz für Selbstabholer.

101 Wer hoch hinaus will, nimmt meine verstellbare Baumleiter.

101 3 Biertischgarnituren à 1 Teckies für Selbstabholer.

142 Verleihe gerne Thermomix – Hexenmaschine für die Küche– häckselt, knetet, kocht und Marmelade macht sich fast von alleine.

142 Verleih von Sport-, Medizin- und spirituellen Büchern

142 Verleihe Dachbox für Auto, Autofahradanhänger auf Anhängerkupplung

Feste – Vorbereitung u. Mithilfe

- 109 Mithilfe bei Jugendarbeit / Festen
- 190 Filme Ihre Festlichkeiten gleich welcher Art und produziere einen Film als DVD
- 141 Nikolaus
- 125 Weihnachtsmann
- 127 Individuelle Gedichte z.B. für Geburtstage, Hochzeiten , usw....
- 188 Blumenschmuck für Feste
- 122 Kleine Feste mitgestalten (Dekorationen)
- 118 Hilfe vor und bei Festen
- 144 Hilfe bei Festen und Veranstaltungen
- 137 Als ehemalige Stewardess freue ich mich bei Ihren Veranstaltungen mithelfen zu können, beim Bedienen oder Mithilfe in der Küche.
Gerne backe ich auch Kuchen und Torten.
- 112 Hilfe bei Festen – Einladung, Organisation, Salate, Kuchen, Bedienen, Spülen
- 151 Hilfe bei Festen / Veranstaltungen
- 101 Was Sie, was Ihre Gäste wollen, setze ich um. Stühle rücken, einschenken, aufragen, abräumen, etc.
Vertrauen Sie mir, ich denke mit.
- 151 Mithilfe bei größeren Veranstaltungen (nur an Wochenenden)

Backen / Kochen

Neu 152 Kuchen backen

Neu 154 Wildkräuter in der Küche

- 103 Hilfe beim Kochen
- 129 Backen und Kochen bei Festen - Hefekuchen / Obstkuchen / meine Mousse au Chocolate-Torte

- 164 Kuchen backen und Hilfe beim Kochen
- 153 Salzhörnchen backen
- 153 Kuchen backen
- 167 Kuchen backen
- 142 Backen
- 130 Kuchen backen
- 144 Kuchen backen (auch Donauwelle)
- 114 Backe für Sie Ihre oder meine Lieblingskuchen
- 127 Backe leckeren „Schneewittchen-Kuchen“ (Kirsch-Rührteigboden mit Quark-Sahne-Haube), Apfelkuchen, Muffins...
- 129 Cantuccini backen
- 142 Probieren Sie meinen superleckeren Hefe-Nuß-Zopf mit oder ohne Rosinen.
Geeignet für jede Party oder Kaffeerrunde
- 127 Bereite guten Schichtsalat, Krautsalat mit Äpfeln, und anderes

Handarbeiten/Basteln/Geschenke

- 110 Spinnen mit dem Spinnrad mit pflanzengefärbter Wolle
- 129 Portrait – und Kinderfotos
- 102 Tonofen vorhanden, zum Brennen von Töpferarbeiten
- 182 Zauberschale oder Socken - selber stricken lernen - ganz einfach!
Biete Anleitung und Unterstützung
- 126 Häkelarbeiten (Mütze, Schal, Tasche...)
- 153 Socken stricken
- 130 Strümpfe stricken
- 131 Herstellung von gefilzten Hausschuhen

131 Nähdienste



- 151 Bin Schneiderin und nähe oder erledige Änderungsaufgaben
- 185 Individuell gestaltete modische Halsketten aus Filz, Perlen u./o. Steinen
- 176 Verpacke Geldgeschenke passend zum Anlass und Beschenkten individuell und kreativ. Beispielfotos im Bürgerbüro.
- 144 Geschenke verpacken
- 127 Kreativ gestaltete Geburtstagskarten, Hochzeitskarten
- 107 Bastelarbeiten/Upcycling von „Abfall“ (Papier, Wolle, Stoff, Modeschmuck, usw.) auch Reparaturen

Garten und Pflanzen

- 135 fachmännischer Baum- und Grünschnitt
- 135 Gartenarbeit
- 109 Hilfe bei Gartenarbeiten
- 132 Leichte Gartenarbeiten
- 153 Leichte Gartenarbeiten
- 122 Leichte Gartenarbeiten
- 126 Leichte Gartenarbeiten unter Anleitung
- 118 Hilfe bei kleinen Gartenarbeiten
- 182 Rosenpflege - Unterstützung beim Schnitt. Inspiration und Anleitung zur naturnahen Pflege
- 104 Hilfe bei Gartengestaltung
- 104 Reinigung von Platten mit meinem Hochdruckreiniger

Tiere

Versorgen von Tieren im Urlaub siehe auch unter „Haus und Wohnung – Hilfsdienste

- 129 Haus- und Tierbetreuung im Urlaub
- 122 Haus- und Tiersitting
- 142 Urlaubsbetreuung v. Haus und Tieren
- 126 Haus- und Tierbetreuung im Urlaub
- 151 Tiersitting im Urlaub
- 170 Betreue Vögel
- 188 Gassi-Service für Tiere
- 151 Mit Hund spazieren gehen



Nachhilfe / Bildung / Sprachen

- 126 Übersetzungen Deutsch-Französisch oder Französisch-Deutsch
- 137 Ich habe Erfahrung in den Sprachen Englisch und Französisch und gebe Nachhilfe bis zur 10. Klasse Realschule
- 126 Hilfe in Englisch und Französisch und Deutsch als Fremdsprache
- 112 Sprachunterricht Englisch und Französisch – alle Klassen, auch Erwachsene für berufliche Anwendung
- 129 Deutschnachhilfe
- 172 Hausaufgabenbetreuung bei Grund- und Hauptschüler
- 118 Hausaufgabenbetreuung Deutsch und Englisch
- 122 Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe in Deutsch
- 120 Bin Lehrerin in der Grundschule und biete Hausaufgaben-/ Nachhilfe, auch Vorbereitungen auf Tests

141 Nachhilfe Chemie, Mathe, Physik, Sport

Kinder – Betreuung / Feste

- 109** Mithilfe bei Jugendarbeit / Festen
- 129** mache Kinderfotos
- 144** Vorlesen für große und kleine Leute
- 145** Organisieren von Kindergeburtstagen
- 185** Kreative Mitgestaltung bei Kindergeburtstagen
- 114** Kinderbetreuung – stundenweise
- 137** als zertifizierte Tagesmutter betreue ich gerne Ihre Kinder
- 142** Kinderbetreuung
- 125** Kinderbetreuung
- 122** Kinderbetreuung
- 164** Kinderbetreuung
- 144** Kinderbetreuung
- 184** Kinderbetreuung – abends und an Wochenenden



Schriftliches / Internet / Computer

- 129** biete Hilfe bei Anträgen / Briefen / Korrespondenz
- 127** Individuelle Gedichte für Geburtstage, Hochzeiten...
- 129** Briefe schreiben, Anträge ausfüllen
- 112** Hilfe bei Korrespondenz mit Ämtern oder Sonstigem - PC vorhanden
- 149** Hilfe beim Verfassen schwieriger Briefe/Texte privater und geschäftlicher Art

156 Hilfe bei Bewerbungsschreiben, Buchhaltungsarbeiten, Büroorganisation

129 Hilfe bei Bewerbungen

168 Beratung bei Auswahl, Kauf und Installation von Hard- und Software

156 PC-Einstieg / Schreibdienst - Formulare, Briefe, etc.



154 Nachhilfe Word

190 Hilfe bei PC-Problemen und Office-Anwendungen

168 Festnetz / DSL / Handy-Vertrag: Welches ist das Richtige für mich?

102 Biete Computer mit Internet-Anschluß zur kurzfristigen Nutzung

111 Biete Hilfe am Computer bei Problemen mit Outlook, Freemail, Grundlagen Excel

104 Erste Hilfe beim PC-Einstieg

107 Entwerfen von Plakaten, Flyer, Formularen, Gutscheinen, usw. in Word

Sport / Körper / Wellness

Neu 152 Nordic-Walking-Training

Neu 110 Worte wirken - Worte können heilsam sein – freies-kreatives-biographisches Schreiben

Neu 152 Selbsterfahrungstraining

Neu 143 Fußpflege

135 Beratung im Bereich Heilpraxis u.a. manuelle Schmerztherapie

177 mache Stoffwechselformung

184 Männerhaarschnitt nach Rücksprache

123 Klassische Maniküre, Nageldesign

189 Medizinische Fußpflege

128 Rücken-Nacken-Schulter Massage

137 Als Massagetherapeutin biete ich verschiedene Wellness-Massagen an, z.B. 30 bis 60 Min. Rücken- u. Nackenmassage

143 Verschiedene Massagen, Hot Stone, Ohrkerzenthérapie

142 Abhyanga – Indische Ölmassage
60-90 Min. Wellness, Teil- oder Ganzkörpermassage zum Genießen

142 Genießen Sie Reiki –
Mehr Vitalität und Wohlfühl durch die Heilkraft der Hände

154 Aura- und Chakra-Reinigung /
Energie-Massagen

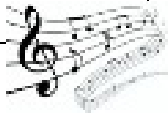
188 Entspannungstraining

142 Atemtechnik, Yoga, Gespräche

129 Bachblütenthérapie: ausführliche
Beratung und Blütenmischungen

121 Der Mensch ist der größte und genaueste physikalische Apparat, den es gegeben kann (Johann Wolfgang von Goethe).
Pendeln und arbeiten mit der Einhandrute ist keine Geheimwissenschaft. Jeder Mensch kann es lernen. Kleine Gruppen und Einzelunterricht

Musik



167 Klavier stimmen

120 C- und F-Flötenlehrerin

191 Akkordeon und Gitarre mit Gesang

Sonstiges

168 Individuell verreisen:
Biete Beratung und Planung



für Reisen
in Europa und Afrika

172 Wir machen kulinarische
Veranstaltungen:
Proben italienischer Produkte wie Wein,
Käse, Olivenöl, eingelegte Oliven, Carbonata
(eingelegte Tomaten, Auberginen und
Oliven), verbunden mit Filmvorführungen
unserer Wanderreisen

Gesuche

Helfende Hände

Neu 152 Pflege von Orchideen

101 Wer hat Lust zum Fensterputzen?

142 suche Haus- und Tierbetreuung im
Urlaub

Unterstützung

172 Suche Unterstützung für Buchhaltung

172 Suche Unterstützung für Marketing
als Reiseveranstalter

125 Handwerkliche Fähigkeiten für
Bastelarbeiten mit Holz gesucht

Musik/Unterhaltung/Kunst

142 wer gibt Unterricht für Pastellkreide-
Malerei

142 Spiele Querflöte und suche
Begleitung mit Klavier

102 Talente aller Art gesucht, um sich bei
unserem Talentschuppen einem Publikum
und Jury zu präsentieren

aktueller Kontostand 21.11.2022					
Nr.	Stand	Nr.	Stand	Nr.	Stand
101	58	137	-26	173	0
102	2	138	0	174	0
103	-4	139	-40	175	0
104	78	140	-15	176	55
105	0	141	-4	177	7
106	-12	142	11	178	0
107	59	143	28	179	0
108	73	144	39	180	-12
109	8	145	-31	181	-4
110	6	146	66	182	-18
111	0	147	0	183	0
112	80	148	-8	184	-33
113	-6	149	-5	185	19
114	25	150	-33	186	0
115	-39	151	-22	187	0
116	-20	152	0	188	71
117	60	153	17	189	44
118	25	154	80	190	76
119	-4	155	0	191	-22
120	33	156	0		
121	-31	157	0		
122	68	158	0		
123	-1	159	37		
124	-7	160	0		
125	70	161	0		
126	22	162	0		
127	30	163	10		
128	64	164	33		
129	55	165	0		
130	42	166	0		
131	-20	167	-32		
132	20	168	39		
133	-36	169	0		
134	0	170	-36		
135	23	171	0		
136	0	172	-18		